



# PRESENTACIÓN

## *AMF esenciales*

¿Qué es esencial para una médica y un médico de familia?

Seguramente algunas características de la atención clásicamente consideradas como «no clínicas»: su lealtad y compromiso con las personas, su capacidad para atenderlas de forma integral y longitudinal, con proximidad y accesibilidad.

Sin embargo, esas cosas esenciales no se aprenden en los libros ni en las revistas. Se apprehenden cotidianamente en la consulta, en los equipos, manteniendo el contacto con otros profesionales... Es el envoltorio necesario, sin el cual todo contenido resulta vano, banal.

El envoltorio es esencial, cierto, pero resultaría vacuo sin contenido.

*AMF esenciales* quiere ofreceros ese contenido imprescindible que, con el adecuado envoltorio, permita ofrecer una atención de calidad a nuestros y nuestras pacientes.

Y pretendemos hacerlo como siempre desde AMF: con rigor y orientación práctica.

*AMF esenciales* tiene la voluntad de permanecer cerca de cada profesional, pretende formar parte de su biblioteca de consulta. *AMF esenciales* desea estar a tu lado, en los estantes de tu consulta o de tu despacho, muy cerca de ti, como tú lo estás de tus pacientes.

Deseamos que lo disfrutes, que te ayude a mejorar tu atención, en beneficio de las personas que atiendes.

¡Disfrútalo!

Albert Planes Magrinyà  
Médico de familia, especialista en personas  
Director de AMF